

KAT. TEILNEHMER	JAHRGANG	ANZAHL RUNDEN	DISTANZ IN METER	START-ZEIT	STARTGELD CHF
1 Minisprinter ^a	2013 und jünger	mit Elternteil	520	15.30	gratis
2 Minisprinterinnen ^a	2013 und jünger	mit Elternteil	520	15.45	gratis
3 Piccolo U8	2011/2012	ohne Elternteil	520	16.00	gratis
4 Piccola U8	2011/2012	ohne Elternteil	520	16.10	gratis
5 Schüler U10	2009/2010	1 kleine	1150	16.20	gratis
6 Schülerinnen U10	2009/2010	1 kleine	1150	16.35	gratis
7 Schüler U12	2007/2008	2 kleine	1800	16.50	gratis
8 Schülerinnen U12	2007/2008	2 kleine	1800	16.50	gratis
9 Schüler U14	2005/2006	2 kleine	1800	17.00	gratis
10 Schülerinnen U14	2005/2006	2 kleine	1800	17.00	gratis
11 Schüler U16	2003/2004	1 kleine + 1 grosse	2500	17.10	gratis
12 Junioren U20	1999-2002	1 kleine + 1 grosse	2500	17.10	12.00
13 Schülerinnen U16	2003/2004	1 kleine + 1 grosse	2500	17.25	gratis
14 Juniorinnen U20	1999-2002	1 kleine + 1 grosse	2500	17.25	12.00
15 Olympics Special ^a	Alter frei	2 kleine	1800	17.40	gratis
16 Gruppen, Plausch ^a	Alter frei	2 kleine	1800	17.40	b)
17 Hauptklasse Herren ^f	Alter frei	1 kleine + 4 grosse	8500	18.10	26.00
18 Hauptklasse Damen	Alter frei	1 kleine + 4 grosse	8500	18.10	26.00
19 Jogger Herren	Alter frei	1 kleine + 2 grosse	4500	19.10	26.00
20 Jogger Damen	Alter frei	1 kleine + 2 grosse	4500	19.10	26.00
21 Volksläufer	Alter frei	1 kleine + 3 grosse	6500	19.40	26.00
22 Volksläuferinnen	Alter frei	1 kleine + 3 grosse	6500	19.40	26.00
23 Herren 1	1978-1984	1 kleine + 3 grosse	6500	19.40	26.00
24 Frauen 1	1978-1984	1 kleine + 3 grosse	6500	19.40	26.00
25 Herren 2	1968-1977	1 kleine + 3 grosse	6500	19.40	26.00
26 Frauen 2	1968-1977	1 kleine + 3 grosse	6500	19.40	26.00
27 Herren 3	1958-1967	1 kleine + 3 grosse	6500	19.40	26.00
28 Frauen 3	1958-1967	1 kleine + 3 grosse	6500	19.40	26.00
29 Herren 4	60 Jahre und älter	1 kleine + 3 grosse	6500	19.40	26.00
30 Frauen 4	60 Jahre und älter	1 kleine + 3 grosse	6500	19.40	26.00
31 Nordic Walking ^g	Alter frei	Start Hallenbad	7500	14.15	20.00
32 Gossau Triple ^h	Herren		19500		45.00
33 Gossau Triple ^h	Damen		19500		45.00
34 Gossau Triple Team ^h	Für Gruppen, Firmen etc.		19500		45.00

a) In dieser Kategorie kann der begleitende Elternteil zusammen mit dem startenden Kind durch das Ziel laufen. Die Zeitmessung erfolgt nur für das Kind. Begleiter erhalten keinen Preis und keine Medaille. Sie bezahlen auch kein Startgeld.

b) Ab 4 Personen kann eine Gruppe (Vereine, Firmen, Privatpersonen, Walker etc.) gebildet werden: Startgeld pro Gruppenteilnehmer CHF 9.00, auf dem Einzahlungsschein ist der Gruppenname anzugeben; Startgeld Einzelpersonen (Plausch) CHF 12.00. Fahrbare Untersätze sind nicht erlaubt!

c) In dieser Kategorie können Personen mit einer Behinderung starten. Startgeld gratis. Eine Begleitperson ist möglich. Begleitpersonen erhalten keinen Preis und keine Medaille. Sie bezahlen auch kein Startgeld. Je nach Möglichkeit kann eine oder zwei Runden absolviert werden. Preise und Rangierung siehe Mitteilungen, Rubrik Preise.

d) Wir bitten diese Teilnehmer zu beachten, dass das Zeitfenster für diese Kategorie für eine Laufzeit von längstens 50 Minuten vorgesehen ist.

e) Alle Teilnehmer müssen bis 15.30 Uhr im Ziel sein. Es wird eine alphabetische Rangliste erstellt. Später Eintreffende werden aus dem Rennen genommen. Die Strecke ist markiert.

Es werden Preise ab 16.00 Uhr im Fürstentandsaal ausgelost.

f) Alter ab 18 Jahren. Für Rangliste müssen (17/19/21) 3 Kategorien gelaufen werden (Total 19.5 km). Bei Kat. 32 + 33 sollte der Halbmarathon in 1:55 Std. absolviert werden.

g) Alter ab 14 Jahren. Nur im 3er Team. Je ein Teilnehmer des Teams muss eine der 3 Kategorien (17/19 oder 21) laufen. Am Ende müssen alle 3 genannten Kategorien von jeweils einem Teammitglied absolviert worden sein. Rangierung nur als Team.